УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 1
О.В. Антоненко

МЕНЮ от 06.02.2024

Стоимость одного дня:ясли 248р89к;д\с 304р56к

№ п/п	Наименование блюд	Вес одной порции, гр до 3х лет	Калорийность блюда до 3х лет	Вес одной порции, гр от 3 до 7 лет	Калорийность блюда от 3 до 7 лет
Завтрак					
1	Каша жидкая "Геркулес"	180	149,62	260	195,11
2	Салат из моркови с яблоками	50	24,24	60	40,95
3	Хлеб в\с, масло, сыр	35\7	74,9\25,2	40\5\10	85,6\33\36
4	Чай с молоком	150	77	200	102,67
10-00					
	Сок	200	92	200	92
Обед					
1	Салат из квашеной капусты	30	24,06	50	40,1
2	Рассольник ленинградский	155	80,45	200	107,77
3	Мясо тушенное с овощами	180	241,41	200	268,23
4	Компот из свежих фруктов	150	73,2	180	87,84
5	Хлеб в\с, хлеб ржаной	20\30	42,8\64,5	30\40	64,2\86
15-00					
	Кефир	150	74,55	150	74,55
Уплотнённый полдник					
1	Яблоко	80	34,8	80	34,8
2	Макароны,запеченные с сыром	150\10	272	170\20	379,33
3	Сдоба обыкновенная	30	85,2	30	85,2
4	Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84