



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 1
О.В. Антоненко

МЕНЮ от 25.04.2024

Стоимость одного дня: ясли 175р61к; д\с 210р24к

№ п/п	Наименование блюд	Вес одной порции, гр от 1 до 3-х	Калорийность блюда от 1 до 3-х	Вес одной порции, гр от 3 до 7 лет	Калорийность блюда от 3 до 7 лет
Завтрак					
1	Яблоки печёные	50	21,65	50	21,65
2	Суп молочный с крупой(манная)	150	51,36	150	51,36
3	Сыр российский (порциями)	10	36	15	54
4	Масло сливочное	5	33	10	66
5	Кофейный напиток на молоке	150	75,41	180	90,12
6	Хлеб пшеничный	20	45,76	25	53,5
10-00					
	Кефир	150	76,35	180	91,62
Обед					
1	Консервы овощные(икра кабачковая)	30	29,1	50	48,5
2	Борщ	150	57,3	180	70,06
3	Гуляш из отварного мяса	60	94,52	70	110,23
4	Макаронные изделия отварные	110	142,42	150	193,87
5	Компот из свежих яблок	150	85,2	180	102,18
6	Хлеб пшеничный	20	45,76	25	53,5
7	Хлеб ржаной	25	57,47	35	80,46
Уплотненный полдник					
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	297,72	170	337,6
2	Чай с молоком	150	41,25	180	49,41
3	Печенье			20	83,4
4	Хлеб пшеничный			25	53,5
5	Фрукты свежие	100	45,5	100	45,5